

Matseðill febrúar

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
☺		1. Fiskilummur með kartöflum og grænmeti	2. Soðið slátur með kartöflustöppu og rófum	3. Grjónagrautur með slátri
6. Hakk, spaghetí, brauð og salat	7. Beykon ýsa í ofni með kartöflum og salati	8. Lasagna með brauði og salati	9. Fimmtudagsfiskur! í raspi með kartöflum	10. Pylsupasta með brauði og salati
13. Karryfiskur með hrísgrjónum, kartöflum og salati	14. Snitsel með kartöflum, sultu, grænmeti og sósu	15. Pizza og salat	16. Ostafiskur í ofni með kartöflum og grænmeti	17. <i>Þorablót!</i> Enginn hádegismatur!
20. Kjötbollur í karrysósu með kartöflum og hrísgrjónum	21. Saltkjöt og baunir... túkall!	22. Soðinn fiskur með rúgbrauði og kartöflum	23. VETRARFRÍ ☺	24. VETRARFRÍ ☺
27. Uppáhaldsfiskur húsvarðar! með kartöflum og salati	28. Kjúlli með frönskum, sósu og salati	29. Salatbar með brauði og tilheyrandi		

Með mat er boðið upp á vatn og mjólk, stundum er djús á borðum.
Einstaka sinnum þarf að gera breytingar á matseðli, t.d. ef hráefni berst ekki á réttum tíma.